

Informacje ogólne

Masz problem NAPISZ

e-mail: pomagamy_sobie@moprkonin.lm.pl

[Baza poradnictwa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie](#)

[Wykaz ośrodków interwencji kryzysowej](#)

AKTUALNIE REALIZOWANE PROGRAMY:

Program profilaktyczno - edukacyjny dla rodzin i osób w kryzysie, w zakresie promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie

Cele i zadania programu:

1. Poznanie środowiska rodzinnego
2. Zmniejszenie zaległości edukacyjnych
3. Kształtowanie osobowości
4. Poprawa relacji rodzinnych rodzic - dziecko
5. Budowanie relacji wspierających w ramach grup wsparcia dla osób dorosłych

Adresaci Programu:

Rodzice z dziećmi i osoby przebywające w Sekcji Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej w ramach interwencji kryzysowej.

Realizacja programu:

Zajęcia będą prowadzone w Sekcji Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie przy ulicy Staszica 17. Zajęcia prowadzone będą zgodnie z Programem z uwzględnieniem kontraktu socjalnego.

Program aktywizująco - wspierający dla mieszkańców mieszkań chronionych

Cele programu:

1. Umożliwienie samodzielnego funkcjonowania w rodzinie społeczeństwie poprzez wsparcie osób i rodzin przebywających w mieszkaniach chronionych.
2. Pomoc osobom (rodzinom) w zakresie zaspokajania podstawowych potrzeb bytowych.
3. Motywowanie w zakresie uzyskania wykształcenia, zdobycia kwalifikacji zawodowych, poszukiwania pracy.
4. Pomoc w integracji ze środowiskiem i społecznością lokalną.
5. Zwiększenie kompetencji rodzicielskich, umiejętności rozwiązywania problemów i konfliktów wewnątrzrodzinnych.
6. Wskazanie alternatywnych i twórczych form spędzania wolnego czasu.

Adresaci programu:

Odbiorcami programu są osoby, którym przyznano decyzją pomoc niepieniężną w formie pobytu w mieszkaniach chronionych przy ul. Dworcowej 7 w Koninie.

Realizacja programu:

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie.

INTERNET - NOWA DROGA POMOCY

Odpowiedzi na Państwa pytania przez całą dobę udzielają specjaliści Sekcji Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie: prawnik, psycholog, pedagog, terapeuta uzależnień, pracownik socjalny.

Udzielanie pomocy poprzez kontakt wirtualny staje się coraz powszechniejsze. Powodami, dla których tak się dzieje jest swoboda i bezpieczeństwo wypowiedzi. Ludzie używają Internetu do poszukiwania informacji, rozwiązań czy pomocy w swoich problemach życiowych, również psychologicznych, interpersonalnych. Zwracanie się po bezpośrednią pomoc często wiąże się ze stresem i trudnymi emocjami, m.in. wstydem, lękiem, koniecznością opowiadania bolesnych przeżyć i niepewnością co do reakcji słuchacza. Napisanie maila wydaje się prostsze niż spotkanie z psychologiem czy rozmowa telefoniczna.

Pomaganie poprzez Internet mieści się w obszarze interwencji kryzysowej i poradnictwa psychologicznego, nie jest jednak psychoterapią, ponieważ zachodzą tutaj zbyt poważne zakłócenia w komunikacji i relacji interpersonalnej. W psychoterapii bezwzględnie konieczna jest osoba, rzeczywista i bezpośrednia relacja z psychoterapeutą – drugim człowiekiem.

Internetowa pomoc to:

- nawiązanie kontaktu,
- diagnoza problemowa,
- dostarczenie wsparcia, nazywanie sytuacji, emocji, problemów, mechanizmów przemocy i kryzysu – co jest istotne ze względu na obecność wielu trudnych, intensywnych emocji,
- podkreślanie zasobów i mocnych stron klienta,
- motywowanie,
- edukacja o zjawisku przemocy, prawach i możliwościach prawnych, proceduralnych i instytucjonalnych pomocy pokrzywdzonym.

Korzyści z pomagania drogą mailową:

- pisząc do nas klienci sami wyznaczają czas, jaki jest im potrzebny na opowiedzenie o swoich przeżyciach, sami też kontrolują ile informacji i w jaki sposób chcą przekazać,
- udzielanie pomocy dotyczących nie tylko zagadnień interwencji psychologicznej, ale też informacji z zakresu znajomości procedur i przepisów prawa, co wiąże się z koniecznością konsultacji z innymi profesjonalistami; z jednej strony wydłuża to czas odpowiadania, ale z drugiej strony daje możliwość pełniejszego ustosunkowania się do sprawy przedstawionej przez nadawcę,
- konsultacja interdyscyplinarna umożliwia pełniejsze spojrzenie na sytuację klienta i przez to dostarczenie mu bardziej profesjonalnej pomocy (w przypadku udzielania bezpośredniej pomocy nie zawsze jest możliwość konsultacji np. z prawnikiem, terapeutą czy pracownikiem socjalnym, daje czas na odroczenie odpowiedzi, żeby zastanowić się, rozwiązać wątpliwości).

Wniosek nasuwa się jeden: sens i potrzeba pomagania ludziom przez Internet nie podlega dyskusji. Z tego powodu poradnictwo mailowe jako specyficzna forma pomagania jest bardzo przydatna.

**SEKCJA PORADNICTWA RODZINNEGO
I INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY RODZINIE**

Konin, ul. Staszica 17

Tel. 244-59-16

Tel. zaufania 244-59-20

Niebieska Linia 0-801-141-286

e-mail: pomagamy_sobie@moprkonin.lm.pl

FORMY WSPARCIA	Siatkocy pomoc osobom i rodzinom, które w wyniku zdarzenia losowego, trudnych przeżyć osobistych, sytuacji rodzinnej: - zabrakła pomocy zblizady się w stanie nagłego czy przewlekłego kryzysu i potrzebują wsparcia w przezwyciężeniu tej sytuacji
	Zapewnienie kompleksowej pomocy: do odwołania podstawowego wsparcia bezpieczeństwa, pomocna pomoc wianej reakcji oraz wsparcia w podjęciu prób reorganizacji życia
ZAKRES ZADAŃ	Diagnoza sytuacji kryzysowej - ustalenie źródła kryzysu, wskazanie funkcjonalnego i społecznych skutków
	Zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychologicznej - przygotowanie alternatywnej postawy i samodzielnego sposobu
	Zapewnienie ochrony w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia - wypracowanie zachowania
	Współdziałanie z innymi jednostkami w zakresie organizowania kompleksowych działań pomocowych oraz realizacji procedury "Niebieskiej Karty" - stosownie do rozpoznanej sytuacji
	Animacja i prowadzenie - grup wsparcia, grup samopomocowych
OBSZARY DZIAŁANIA	Działalność edukacyjna - informacyjna - realizowana w siedzibie Sotki lub w miejscach kulturalnych oraz przez TVP lub radio (godz. nr tel.: (63) 244 59 16
	Poradnictwo specjalistyczne: - z zakresu psychologii i socjologii - konsultacje psychologiczne
	Pomoc terapeutyczna - indywidualna: - indywidualna terapia rodzinna i parowa - grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy
	Pomoc interwencyjna - realizowana na terenie placówek, oraz poza nią w terenie: - realizowana przez 2 osoby doświadczające przemocy - udzielanie pomocy nadająca interakcyjnego i osobistych reakcji kryzysowych, strachu, niepewności samodzielnymi, nieaktwnymi, badawanie planu pomocowego i wspieranie w jego realizacji
	Całodobowe schronienie - do 3 miesięcy bezterminowe w uzasadnionych przypadkach z możliwością przedłużenia

DO DYSPOZYCJI MIESZKAŃCÓW



5 wieloosobowych pokoi z ilością miejsc sypialnych dostosowaną do potrzeb rodziny



Ogólnodostępna kuchnia wyposażona w naczynia i sprzęt gospodarstwa domowego oraz świetlica z miejscem do nauki i zabaw dla dzieci



Dwie łazienki wraz z pralnią

MŁODZIEŻOWE OŚRODKI SOCJOTERAPII - na prośbę rodziców

- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii we Wrocławiu**
ul. Jarzębinowa 24/27
tel. (071) 367 79 72
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Łodzi**
ul. Wapienna 24 a
tel. (042) 651 43 34
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii “ Kąt’ w Warszawie**
ul. Zorzy 17
tel. (022) 613 30 07
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii “ SOS’ w Warszawie**
ul. Żymanowskiego 36
tel. (022) 647 01 16
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Ustce**
ul. Wróblewskiego 5
tel. (059) 814 40 49