

Zakończenie VII edycji programu „Złota jesień życia”

W dniu 10 listopada 2021 r. w Klubie Integracji Społecznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie odbyło się uroczyste zakończenie VII edycji programu „Złota jesień życia” przeznaczonego dla seniorów z terenu miasta Konina. W uroczystości udział wzięli: Zastępca Prezydenta Miasta Konina Pan Witold Nowak, radna Rady Miasta Konina Pani Emilia Wasielewska, przedstawiciel Rady Seniorów Pan Jerzy Wojciechowski, uczestnicy Programu, Dyrektor i pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie.

Program „Złota jesień życia” rozpoczęto w październiku 2019 r., jednak pandemia spowodowała kilkumiesięczną przerwę, a od 9 czerwca tego roku ponownie wznowiono jego kontynuację.

Pojawiły się też nowe, ciekawe pomysły, które w trakcie Programu zostały zrealizowane i przyniosły seniorom wiele wrażeń i radości ze wspólnie spędzonych chwil.

Celem programu było zwiększenie możliwości aktywnego uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym i kulturalnym. W ramach programu odbywały się liczne zajęcia warsztatowe, mające na celu wzmocnienie poczucia własnej wartości, odkrycia swych mocnych stron, poznania nowych, konstruktywnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Bardzo ważnym elementem programu były działania związane z aktywnością zarówno fizyczną, jak i umysłową, między innymi poprzez zapoznanie z nowoczesnymi technologiami, technikami zapamiętywania, samoobroną, czy też edukacją w zakresie zachowań prozdrowotnych. Podkreślić należy, iż odbywały się również spotkania autorskie i poetyckie, walentynkowe, wspólne kolędowanie.

W ramach propagowania alternatywnych form spędzania czasu wolnego uczestnicy Programu mieli możliwość zapoznania się z ofertą kulturalną Konina (poprzez wyjścia do kin, wystawy, pokazy mody, zwiedzanie muzeum, wizyty w bibliotece, itp.). Dzięki przychylności władz miasta i radnych miejskich oraz instytucji z terenu Konina możliwe było również zorganizowanie wycieczki do Inowrocławia.

Jak podkreśliła w swoim wystąpieniu Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie - wiek podeszły nie jest przeszkodą w samorealizacji, spełnianiu potrzeb i realizowaniu pasji. Otwiera przed osobami starszymi, często samotnymi, nowe możliwości, oferując seniorom twórczą, sensowną i aktywizującą formę spędzania czasu wolnego. W każdym wieku możemy zdobywać i poszerzać posiadaną wiedzę i umiejętności, podnosząc jakość naszego życia. Wyraziła także nadzieję, że - wspólnie spędzony czas, integracja i wymiana doświadczeń przełożą się na nowe znajomości, jeszcze większą aktywność i, że udział w programie „Złota jesień życia” zostanie zapamiętany oraz będzie zachętą dla innych seniorów, że warto wyjść z domu, by przeżyć różne kolory/barwy jesieni życia.

Zastępca Prezydenta Miasta Konina Pan Witold Nowak podsumowując Program podziękował seniorom za wytrwałość, i za zarażanie nas wszystkich swoją energią. Na koniec, wraz z dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie Panią Małgorzatą Rychlińską, wręczyli uczestnikom pamiątkowe dyplomy, przekazując seniorom szczególne podziękowania za uczestnictwo w „Złotej jesieni życia”.